



## 2. Schyren-Lauf 2024 powered by LOWA

Der Scheyrer Laufftreff (Abteilung Gesund&Fit vom ST Scheyern) veranstaltet am **03. Oktober 2024** den „2. Schyren-Lauf powered by LOWA“ in Scheyern

Start und Ziel werden am Prielhof in Scheyern stattfinden, die Laufstrecken verlaufen durch den Scheyerer Forst (siehe Streckenpläne).

**Veranstalter:** ST Scheyern – Abteilung Gesund & Fit

**Datum:** 03. Oktober 2024

**Ort:** Prielhof, 85298 Scheyern

**Läufe:** 6 Läufe

- Bambini-Lauf powered by VR Bank Bayern Mitte (ca. 400 m)
- Kinder-Lauf powered by VR Bank Bayern Mitte (ca. 800 m)
- Jugend-Lauf powered by VR Bank Bayern Mitte (ca. 1,6 km)
- Walking-Lauf powered by Kloster-Brauerei Scheyern (ca. 5 km)
- Fitness-Lauf powered by Minga-Consulting (ca. 5 km)
- Schyren-Lauf powered by LOWA (ca. 10 km)

**Zeitplan:** ca. 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

- 10:00 Uhr: Beginn Rahmenprogramm
- 11:00 Uhr: Bambini – Lauf (U 7)
- 11:15 Uhr: Kinder – Lauf (2013 – 2017)
- 11:45 Uhr: Jugend – Lauf (U 18)
- 12:15 Uhr: Nordic-Walking – Lauf (Ü 10)
- 12:30 Uhr: Fitness – Lauf (Ü 10)
- 13:30 Uhr: Schyren – Lauf (Ü 12)
- 15:30 Uhr: Siegerehrung
- 16:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Volksbank   
Raiffeisenbank Bayern Mitte eG

**LOWA**  
100 YEARS



Minga-Consulting



Christoph Ohnweiler  
Kommunikation, mit der ein Licht aufgeht...



MAMMUT MANUFAKTUR  
SWISS 1862



Das Beste aus der Natur.  
Das Beste für die Natur.



REWE  
Metiner  
Dein Markt



### Anmeldung:

Die Anmeldung ist vom **01.05. – 25.09.** möglich und erfolgt online über die Firma „Zeitgemäß“ (verlinkt über [www.schyren-lauf.de](http://www.schyren-lauf.de)).

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag (sofern es noch freie Startplätze gibt) ab 10:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf noch möglich!

### Startgebühr:

- Bambini – Lauf: 5,– €
- Kinder – Lauf: 5,– €
- Jugend – Lauf: 7,50 €
- Nordic-Walking – Lauf: 10,–€ (15,– € ab 01.08.)
- Fitness – Lauf: 10,– € (15,– € ab 01.08.)
- Schyren – Lauf: 15,– € (20,– € ab 01.08.)

Zusätzliche Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 5,– €

### Leistungen:

- Zeitmessung (ab Jugendlauf)
- personalisierte Startnummern
- kostenlose Verpflegung am „Läufer-Treff“ (Obst / Gemüse / Riegel / Wasser / Iso-Drink / alkoholfreies Bier)
- Medaille für jeden Teilnehmer
- Starter-Paket (mit hochwertigem LOWA-Stirnband)
- Kostenlose Trainingsmöglichkeiten im Gesundheitszentrum Deutscher (ab Walking-Lauf)
- Pokale (für die jeweils Erstplatzierten m/w)
- Schuh-Gutscheine von Hauptsponsor LOWA für die jeweils Erstplatzierten m/w (Schyren-Lauf / Fitness-Lauf / Walking-Lauf)
- Gutscheine von „Da Bader“ für die jeweils Erstplatzierten m/w (Schyren-Lauf / Fitness-Lauf / Walking-Lauf)
- Attraktive Sachpreise von unserem Partner Mammut für die jeweils Erstplatzierten m/w (Jugend-Lauf)

Volksbank   
Raiffeisenbank Bayern Mitte eG

**LOWA**  
100 YEARS



Minga-Consulting



Christoph Ohnweiler  
Kommunikation, mit der ein Licht aufgeht...



MAMMUT MANUFAKTUR  
SWISS 1862



MALER



Das Beste aus der Natur.  
Das Beste für die Natur.



REWE  
Metiner  
Dein Markt



### **T-Shirt:**

Es gibt ein offizielles, hochwertiges Laufshirt. Dieses kann bei der Anmeldung optional erworben werden. (Restposten am Veranstaltungstag)

Das T-Shirt wird mit den Startunterlagen ausgegeben.

### **Startunterlagen:**

Die Startunterlagen können am Mittwoch, 02.10. zwischen 13:00 und 18:00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf im Prielhof (Start / Zielbereich) abgeholt werden. Die Teilnehmer werden gebeten, ihre Startnummern so früh wie möglich abzuholen.

### **Startnummern:**

Die Startnummer ist gut sichtbar vorne am Bauch anzubringen. Sponsorenlogos sind nicht zu verdecken.

### **Zeitmessung:**

Es erfolgt eine Chipzeitmessung. Der Chip ist in die Startnummer integriert. Bitte diese nicht knicken und vorne am Bauch anbringen.

Bei den Bambini- und Kinder - Läufen erfolgt keine Zeitmessung.

### **Zielschluss:**

Die Strecke wird 2 Stunden nach Start des Schyren-Laufes geschlossen.

### **Streckenbegleitung:**

Das Begleiten der Läufer mit dem Fahrrad und das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet. Bei Nichteinhaltung dieser Forderung erfolgt die Disqualifikation des begleiteten Läufers. Entlang der gesamten Strecken werden dafür Streckenposten eingesetzt.





### **Strecken:**

Der Veranstalter weist darauf hin, dass die Strecke größtenteils auf geschotterten Waldwegen verläuft. Für Verletzungen auf Grund von Unebenheiten oder ähnliches übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Die Strecken sind gut markiert und durch Streckenposten abgesichert.

### **Siegerehrung:**

Alle Teilnehmer erhalten unmittelbar nach Zieleinlauf eine Medaille. Im Anschluss an die Läufe gibt es im Zielbereich eine Siegerehrung.

Pokale gibt es für die Gesamtsieger (Jugendlauf m/w, Fitness-Lauf m/w/Team und Schyren-Lauf m/w/Team).

Urkunden können online abgerufen werden. Die Altersklassen werden ebenfalls nur online ausgewiesen.

An der Teamwertung nehmen die schnellsten 4 Teilnehmer eines Teams teil (Damen / Herren / mixed).

### **Kindergarten – Cup:**

Es gibt zudem über alle Läufe hinweg einen „Kindergarten-CUP“. Der Kindergarten mit den meisten Teilnehmern (Kinder / Eltern / Mitarbeiter\*innen) bekommt einen 100,- € Gutschein von einem regionalen Spielwarengeschäft.

Bei der Anmeldung bitte den KiGa – Namen bei „Team/Mannschaft“ („KiGa XY“) eintragen.

### **Grundschul-Cup:**

Die Grundschul-Klasse mit den meisten Teilnehmer\*innen bekommt einen 100,- € Gutschein in einer regionalen Eisdielerie.

Bei der Anmeldung bitte den Grundschul – Namen und die entsprechende Klasse bei „Team/Mannschaft“ (z.B.: „GS XY – Klasse 1a“) eintragen.



Minga-Consulting



Christoph Ohnweiler  
Kommunikation, mit der ein Licht aufgeht...



MAMMUT MANUFAKTUR  
SWISS 1862



Das Beste aus der Natur.  
Das Beste für die Natur.





### **Verpflegung:**

Am „Läufer-Treff“ (Start/Zielbereich) werden für die Läufer kostenlos Getränke und frisches Obst bereitgestellt.

An der Strecke gibt es ca. bei Kilometer 2 und Kilometer 7 eine Verpflegungsstation mit Getränken.

Für die Besucher werden vom Veranstalter im Zielbereich diverse Verpflegungsstände organisiert.

### **Medizinische Versorgung:**

Entlang der Laufstrecke und im Zielbereich ist die medizinische Betreuung abgesichert.

### **Fotoservice:**

Es werden Bilder von der Veranstaltung gemacht und im Anschluss auf der Homepage des Schyren-Laufes, in den sozialen Medien, für Werbezwecke sowie in der Zeitung veröffentlicht. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich jeder Teilnehmer dazu bereit, dass von ihm Fotoaufnahmen und Filmaufnahmen gemacht und veröffentlicht sowie für Werbezwecke für zukünftige Schyren-Läufe verwendet werden dürfen.

### **Umkleide/Duschkmöglichkeiten:**

Umkleide- & Duschkmöglichkeiten gibt es am nahen Trainingsplatz (siehe Lageplan).

Garderoben-Stände sind im Start-/Zielbereich vorhanden. Die Kleidungsnummer entspricht der Startnummer.

### **Parkmöglichkeiten:**

Als Parkmöglichkeiten stehen der Berufsschulparkplatz sowie die Parkplätze am Trainingsplatz und die Parkplätze des REWE-Marktes zu Verfügung. Die Parkplätze rund um den Prielhof stehen für die Teilnehmer und Besucher des Schyren-Laufes nicht zu Verfügung und werden für sonstige Erholungssuchende freigehalten (siehe Lageplan).



Minga-Consulting



Christoph Ohnweiler  
Kommunikation, mit der ein Licht aufgeht...



MAMMUT MANUFAKTUR  
SWISS 1862



Das Beste aus der Natur.  
Das Beste für die Natur.





**Müll:**

Wir achten sehr darauf, den Schyren-Lauf so umweltverträglich wie möglich zu realisieren. Aus diesem Grund haben wir ein Mülltrennungs-System im Zielbereich installiert. Teilnehmer und Besucher werden gebeten, die Möglichkeit des sortenreinen Trennens ihres Abfalls zu nutzen. Zudem bitten wir die Läufer auf der Laufstrecke etwaigen Müll nicht achtlos in den Wald zu werfen, sondern die dafür vorgesehenen Müllsäcke zu verwenden.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Teilnehmern für deren Mithilfe, den Schyren-Lauf in Scheyern umweltverträglich zu gestalten.

**Weitere Informationen:**

**Weitere Informationen sowie die Strecken- und Lagepläne unter**

[www.schyren-lauf.de](http://www.schyren-lauf.de)



Minga-Consulting



Christoph Ohnweiler  
Kommunikation, mit der ein Licht aufgeht...



MAMMUT MANUFAKTUR  
SWISS 1862



MALER



Das Beste aus der Natur.  
Das Beste für die Natur.

